



# برنامه عملیاتی

مرکز تربیت بدنی دانشگاه شهید بهشتی  
(سال ۱۳۹۹)

## الف) سیاست‌گذاری (دانشجویان، کارکنان، اعضای هیات علمی، دانش‌آموختگان، بازنشستگان و خانواده‌های کارکنان و اعضای هیات علمی)

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه				زمانبندی اجرا			اهداف کمی (پیش‌بینی)				
			پروفسور	کارکنان	زبان	تاسیس	پایه	زمستان	واحد	مقدار				
۱	تدوین برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاه و ارسال به اداره کل تکمیل ساختار تشکیلاتی مرکز تربیت بدنی	تدوین برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاه و ارسال به اداره کل تکمیل ساختار تشکیلاتی مرکز تربیت بدنی												
۲	پیگیری رده‌های بودجه و اعتبارات (عمرانی، جاری و تجهیزاتی)	پیگیری رده‌های بودجه و اعتبارات (عمرانی، جاری و تجهیزاتی)												
۳	تعامل و هم‌افزایی	تعامل و هم‌افزایی با دانشکده‌ها و پژوهشکده‌ها به‌ویژه دانشکده علوم ورزشی و تندرستی												
۴	نظارت و ارزیابی	نظارت و ارزیابی از عملکرد روسای انجمن‌های ورزشی دانشگاه												

**(ب) توسعه ورزش قهرمانی (دانشجویان، کارکنان، اعضای هیات علمی، دانش آموختگان، بازنشستگان و خانواده‌های کارکنان و اعضای هیات علمی)**

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه				زمانبندی اجرا				اهداف کمی (پیش بینی)			
			دانشگاه	دانشکده	خوابگاه	پدیس	بهار	تابستان	پاییز	زمستان	واحد	مقدار		
۱	توسعه ورزش قهرمانی	شرکت تیم های ورزشی در پانزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های کشور ۱۸ رشته پسران(والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) ۱۴ رشته دختران: ( والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی)	✓			✓	✓	✓	✓					
		میزبانی و شرکت تیمهای ورزشی در مسابقات قهرمانی کشور در رشته های غیرالمپیادی شش ماهه دوم سال ۹۹ (اسکواش، ژیمناستیک(حرکات زمینی)، وزنه برداری، تیراندازی با کمان، تنیس خاکی، بسکتبال سه نفره، کوهنوردی، آمادگی جسمانی، پاورلیفتینگ، دوچرخه سواری، دارت، نجات غریق و واترپلو)	✓			✓		✓						
		اعزام دانشجویان به اردوهای آمادگی به منظور تشکیل تیم های ملی دانشجویی جهت اعزام به مسابقات جهانی دانشجویی	✓					✓	✓	✓				
		برگزاری اردوی تدارکاتی برای آمادگی بهتر تیم‌ها جهت شرکت در پانزدهمین المپیاد ورزشی *	✓					✓	✓	✓				
		تهیه تجهیزات، امکانات و وسایل موردنیاز تیم‌های ورزشی	✓					✓	✓					
		عقد قرارداد با مربیان مجرب	✓				✓	✓	✓	✓				

\*در صورتی که زمان المپیاد تغییر کند زمان اردوها نیز متناسب با آن تغییر می‌کند.

**ج) توسعه ورزش همگانی و آموزشی (دانشجویان، کارکنان، اعضای هیات علمی، دانش‌آموختگان، بازنشستگان و خانواده‌های کارکنان و اعضای هیات علمی)**

اهداف کمی (پیش‌بینی)	زمانبندی اجرا					گستره برنامه				شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف	
	مقدار	واحد	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	پروفس	خوابگاه	دانشکده				دانشگاه
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	فعال سازی و توسعه رشته های ورزشی در دانشگاه (افزایش جمعیت تحت پوشش)	گسترش ورزش همگانی	۱
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	برگزاری جلسات هماهنگی با مسئولین انجمن های ورزشی دانشجویی در راستای توسعه رشته ها در دانشگاهها		
						✓	✓	✓	✓	✓	برگزاری جشنواره ورزشی بهاره		
						✓	✓	✓		✓	برگزاری کارگاه آشنایی با سامانه اداره کل تربیت بدنی		
			✓		✓		✓	✓	✓	✓	ساماندهی واحد عمومی تربیت بدنی یک و اختصاص ۲۰ درصد نمره		
			✓		✓		✓	✓	✓	✓	ساماندهی واحد عمومی تربیت بدنی دو و اختصاص ۲۰ درصد نمره		
				✓			✓	✓	✓	✓	برگزاری گرامیداشت هفته تربیت بدنی		
				✓			✓	✓	✓	✓	برگزاری جشنواره ورزشی پاییزه		
			✓				✓	✓	✓	✓	برگزاری جشنواره ورزشی زمستانه		
			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	توسعه همگانی رشته های ورزشی در دانشکده ها		
			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	توسعه ورزش های بومی و محلی		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	برگزاری نمایشگاه های عکس، فیلم و کاریکاتور با تم ورزش		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	استفاده از رویکردها و تکنولوژی های نوین در توسعه ورزش همگانی		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	تقویت نهضت داوطلبی با استفاده از دانشجویان در انجمن های مختلف ورزشی و همچنین برگزاری کلاس های آموزشی و مسابقات		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ثبت آمار و اطلاعات افراد شرکت کننده در رویدادهای همگانی در سامانه اداره کل در راستای ارزیابی بهینه		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	تهیه تجهیزات، امکانات و وسایل موردنیاز تیم های ورزشی		
			✓	✓		✓	✓			✓	میزبانی و شرکت در دوره های داوری و مربیگری ویژه دانشجویان و کارشناسان	گسترش ورزش آموزشی	۲
			✓	✓		✓	✓			✓	برگزاری جلسه هم اندیشی ویژه مدرسان واحدهای عمومی تربیت بدنی بمنظور استمرار حضور دانشجویان عمومی به ورزش همگانی		
			✓	✓		✓	✓			✓	میزبانی و شرکت دانشجویان و کارشناسان در کارگاه های علمی کاربردی		
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	اجرای طرح همسان سازی واحد عمومی تربیت بدنی ۱ در دانشگاه		

**(د) توسعه مرکز مشاوره و تندرستی (دانشجویان، کارکنان، اعضای هیات علمی، دانش آموختگان، بازنشستگان و خانواده‌های کارکنان و اعضای هیات علمی)**

اهداف کمی (پیش بینی)	زمانبندی اجرا		گستره برنامه						شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف		
	واحد	مقدار	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	پردیس	خوابگاه				دانشکده	دانشگاه
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	توانمندسازی و ارتقای کارشناسان واحد پایش تندرستی، با همکاری دانشکده علوم ورزشی و تندرستی	گسترش مراکز تندرستی	۱
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	استفاده از نرم افزار و اپلیکیشن مراکز تندرستی با همکاری اداره کل		
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	تربیت مشاور ورزشی برای ارائه برنامه تمرینی در "اتاق های تندرستی"		
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	برگزاری جلسات کارگروه در خصوص بررسی وسایل، آزمون ها و روند اجرای طرح پایش تندرستی		
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	برگزاری نشست تخصصی با مسئولین و کارشناسان اداره کل برای اجرای بهینه طرح پایش تندرستی		
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	کمک به افراد و ارجاع آنان به مراکز ذیصلاح جهت رفع مشکلات ساختاری در نتیجه اطلاعات خروجی از طرح پایش		
			✓	✓	✓	✓				✓	راه اندازی مکان تندرستی به صورت ثابت در دو مکان از دانشگاه		
			✓	✓		✓	✓		✓	✓	تجهیز و استاندارد سازی تجهیزات واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه		

**(ه) توسعه و افزایش سرانه فضاهای ورزشی**

اهداف کمی (پیش بینی)	زمانبندی اجرا		گستره برنامه						شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف		
	واحد	مقدار	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	پردیس	خوابگاه				دانشکده	دانشگاه
			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	اجرای پروژه چمن مصنوعی (خوابگاه پسران) در دانشگاه با همکاری اداره کل تربیت بدنی و صندوق رفاه دانشجویان وزارت متبوع	گسترش فضاهای ورزشی	۱
			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	اجرای پروژه کفپوش زمین روباز ورزشی (خوابگاه پسران) در دانشگاه با همکاری اداره کل و صندوق رفاه دانشجویان وزارت متبوع		
			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	استاندارد سازی و ایمن سازی تجهیزات و سالن های ورزشی دانشگاه		
			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	استاندارد سازی و ایمن سازی تجهیزات اتاق تندرستی دانشگاه		
			✓	✓	✓	✓				✓	مسقف کردن زمین چمن روباز خوابگاه دختران		
			✓	✓	✓	✓		✓		✓	تکمیل سالن بدنسازی خوابگاه دختران		
			✓	✓	✓	✓	✓			✓	اجرای کفپوش زمین روباز خوابگاه دختران و پسران پردیس شهید عباسپور		
					✓	✓				✓	ایجاد جاده تندرستی داخل دانشگاه پردیس شهید عباسپور		

## و) توسعه روابط بین الملل

اهداف کمی (پیش بینی)	زمانبندی اجرا					گستره برنامه				شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف	
	مقدار	واحد	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	پردیس	خوابگاه	دانشکده				دانشگاه
			✓	✓	✓	✓				✓	انعقاد تفاهم نامه همکاری و خواهرخواندگی با دانشگاه‌های منطقه	توسعه روابط بین الملل	۱
			✓	✓	✓	✓				✓	میزبانی رویدادهای بین‌المللی دانشجویی		
			✓	✓	✓	✓				✓	برگزاری رویدادهای بین‌المللی منطقه‌ای (بسکتبال سه نفره، هندبال)		

## ی) نهادسازی اجتماعی دانشگاه از طریق ورزش

اهداف کمی (پیش بینی)	زمانبندی اجرا					گستره برنامه				شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف	
	مقدار	واحد	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	پردیس	خوابگاه	دانشکده				دانشگاه
			✓	✓	✓	✓				✓	پایش تندرستی شهروندان و مدارس منطقه	توسعه ایجاد اجتماعی دانشگاه	۱
			✓	✓	✓	✓				✓	توسعه تعامل و انعقاد تفاهم نامه همکاری با سازمان‌های ذی‌نفع مانند شهرداری		
			✓	✓	✓	✓				✓	برنامه‌ریزی برای استفاده شهروندان منطقه از برخی از امکانات ورزشی دانشگاه مثل پیست دوومیدانی و یا شرکت در برنامه های ورزش صبحگاهی		
			✓	✓	✓	✓				✓	برگزاری دوره‌های آموزشی سبک زندگی سالم، سبک زندگی فعال و ... برای شهروندان منطقه		