

## گزارش صعود به قله شاه نشین - تیر ماه ۹۸ (ویژه دانشجویان دختر)

رشته‌های ورزشی : کوهنوردی دختران  
زمان صعود : ۹۸/۴/۲۷  
تعداد تیم‌ها / نفرات شرکت کننده : ۱۰ نفر  
مسیر پیمایش : تهران، امامزاده داود، شاه نشین، درکه  
مسئول برگزاری : خانم‌ها زهرا فتح اله رضانی و سحر خلیلی  
سرپرست برنامه : مرتضی صالحی  
گزارش مختصر رویداد :

ساعت ۵/۴۰ از درب خوابگاه حرکت کردیم. ساعت ۷/۳۰ به امامزاده داور رسیدیم. و کوهپیمایی را از مسیر جاده ناصرالدین شاه به سمت قله شاه نشین شروع کردیم. ساعت ۱۳/۴۵ به قله رسیدیم. مسیر صعود دو چشمه داشت. ساعت ۱۴/۱۰ به سمت دره چهل چشمه فرود آمدیم. هر یک ساعت ۱۰ دقیقه استراحت می کردیم. مسیر فرود قسمتی شن اسکی و قسمتی داخل رودخانه بود. ساعت ۱۷ جهت صرف ناهار و استراحت توقف کردیم. سپس مسیر را تا پناهگاه پلنگچال ادامه دادیم. ساعت ۲۱ به پناهگاه رسیدیم. ادامه مسیر را با چراغ قوه ادامه دادیم. ساعت ۱/۳۰ بامداد به میدان درکه رسیدیم و ساعت ۱/۴۵ به خوابگاه رسیدیم.

